

Obento Deli

1/23

2012/1/23~2/5



LUNCH MENU · 1/23~2/5

デパ地下のようなおしゃれでヘルシー&ちょっと贅沢なランチ
 当日9:30までにご注文いただければ12:00までにお届けします。
 ※はじめてのお客様は、前日までにご注文をお願いします。



ランチサービス

390円
(税込み)



1/23

脂がのったぶりの照り焼き!



1/27

ごま油風味とねぎたっぷり油淋鶏!



1/29

岡山名物デミカツ風!

January 23(月) 天ぶらの日	和食の定番! ぶりの照り焼き&生姜ごはん 松笠いかの黄金焼き・天ぶら盛り合わせ・切干大根
24(火) すき焼きの日	日の丸ごはん すき焼き風牛肉煮 茶碗蒸しサービス!
25(水) 中華まんの日	彩り野菜たっぷり 完熟トマトのハヤシライス サラダ付き
26(木)	折詰風二段重 海鮮風幕の内弁当 煮穴子・いいだこの煮付け・帆立チリソースあえ
27(金) ツナの日	和風ツナごはん 鶏肉のねぎソースがけ 筑前煮・みさわら・大根とワカメの酢の物
28(土)	三色そぼろご飯と さわらの酢豚風・黒酢あん なすのジャージャーパスタ・小松菜入り白和え
29(日) 肉の日	十五穀米ごはん 手仕込みデミカツ定食 ベーコンと野菜の炒め物・胡麻ドレッシング付き

January 30(月) みその日	三種の旬菜おにぎりと 豚ロース肉の西京漬け 海老の磯辺天・紅あずま芋の甘露煮・金平ごぼう
31(火) 愛妻の日	愛妻の日にちなんで 大感謝幕の内二段重 ヒレカツ・鮭の塩焼き・野菜グラタン・数の子・和菓子
February 1(水) 旧正月	自家製ビーフカレー カレーハンバーグ チーズのせ 胡瓜と海藻のサラダ・イカリングフライ・ちりめんご飯
2(木) 麴の日	洋食屋の定番メニュー 厚切りハムカツとオムライス 豆腐ステーキボン酢ジュレ・ごぼうと人参サラダ
3(金) 節分の日	黒米入りごはん 鯖のバジル焼&マスタードチキン 海老春雨サラダ・牛のしぐれ煮・スパゲティ
4(土) 立春	紅ずわいがに入り蟹めし 貝だくさん八宝菜 たこ焼き風揚げこんにやく・菜の花と蒸し鶏の和えもの
5(日)	ちょっと贅沢な 鮭いくらご飯とさばの生姜煮 鶏だんごの野菜あんかけ・にしんの甘酢漬け

ポイント

- ①温めるとさらに美味しく! 容器は全て電子レンジ対応!
- ②揚げ物は「さらさらキャノーラ油・コレステロールゼロ」を使用
- ③担当栄養士(安藤)が手掛ける野菜たっぷりヘルシーメニュー

- お願い
- 温める場合はドレッシングなどの小袋を取り出してください。
 - 仕込みの都合上、やむをえずメニューが若干変更になる事がございます。ご了承ください。
 - 新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召し上がりください。
 - お弁当は直射日光の当たる所、極端に高温の所、湿気の多い所に置かないでください。

出来たて

SIDE・MENU

季節の茶碗蒸し(スプーン付) 100円
 日替りのお味噌汁(カップ付) 50円
 ごはん大盛 100円

※大盛りは白飯200gの別容器です。

Thank You!
Obento Deli

BY Miyoshino

(株)三好野本店
 岡山市中区桑野131-6
 受付時間 8時~18時
 TEL 086-200-2020
 FAX 086-200-2010
<http://www.miyoshino.com>
 お米は国産米を使用しております。