



09/24 ~ 10/07

日替わり弁当 A 430円(税込)

日替わり弁当 B 430円(税込)

前日17時までにご注文をいただければ、昼12時までにお届けします。
はじめてのお客様は、前日までに顧客登録をお願いします。
(電話受付時間 8時 ~ 18時)

Kcal

電子レンジ

09/24	月	A 573	【3彩Bento】ハムカツ&牛肉ごぼう甘辛煮(白飯)	○
		B 772	新潟タレカツ丼風ローストンカツ マカロニサラダ添え(白飯)	○
09/25	火	A 602	【3彩Bento】豚肉の生姜焼き&野菜コロッケ(もち麦入りご飯)	○
		B 786	鶏もも天ぷら&牛肉チャプチェ(海苔明太ご飯)	○
09/26	水	A 629	【小判がさね】チキンカツ和風おろしだれ(赤米入りご飯)	○
		B 891	海老マヨ&牛肉入りコロッケ(白飯)	○
09/27	木	A 694	【半月Bento】海老と蟹かまの天ぷら&揚げ焼売(ちらし寿し)	○
		B 860	塩だれ豚肉と玉ねぎ炒め ポテトサラダ添え(白飯)	○
09/28	金	A 688	【旬彩小箱】デミハンバーグ&麻婆豆腐(白飯)	○
		B 834	チキンカツ タルタルソース&キーマカレー(白飯)	○
09/29	土	A 601	【3彩Bento】豚大根蒲焼き炒め&ミニオムレツ(もち麦入りご飯)	○
		B 970	カニクリームコロッケ ごぼうと人参サラダ添え(白飯)	○
09/30	日	A 939	【満月Plate】ローストンカツ黒カレー サラダ添え(白飯)	○
		B 801	ハンバーグ デミグラスソース&白身フライ(白飯)	○
10/01	月	A 714	【3彩Bento】チキン南蛮タルタル&麻婆春雨(もち麦入りご飯)	○
		B 893	すき焼き牛肉煮&肉じゃがコロッケ(白飯)	○
10/02	火	A 655	【3彩Bento】豚肉と野菜の塩だれ炒め&キーマハヤシ(白飯)	○
		B 831	キャベツメンチカツ&八宝菜(白飯)	○
10/03	水	A 590	【半月Bento】肉じゃがコロッケ&肉団子(海苔明太ご飯)	○
		B 825	若鶏の香草焼き&欧風ビーフカレー(白飯)	○
10/04	木	A 594	【小判がさね】キャベツメンチカツ 辛子付き(赤米入りご飯)	○
		B 715	豚肉と野菜の味噌炒め&中華春巻(白飯)	○
10/05	金	A 847	【二段幕】白身フライタルタルソース&豚高菜炒め(白飯)	○
		B 799	甘辛チキン&中華風野菜炒め(白飯)	○
10/06	土	A 585	【3彩Bento】豚肉と玉ねぎの焼肉炒め(もち麦入りご飯)	○
		B 769	マヨたまカツ&麻婆豆腐(白飯)	○
10/07	日	A 624	【半月Bento】鯖バジル風味焼き&牛肉のチャプチェ(ベーコンピラフ)	○
		B 743	鶏の照り焼き&ポークケチャップ炒め(白飯)	○

A

多彩なおかずが楽しめる！バランス弁当



10月5日 白身フライ&豚高菜炒め(白飯)

B

会議にもおすすめ！スタンダード弁当



9月30日 ハンバーグデミグラスソース(白飯)

お米は国産米を使用しております。

- ・表示カロリーにご飯は含まれていますが、個包装の調味料は含まれておりません。
- ・仕込みの都合上、やむをえずメニューが変更になる場合がございます。
- ・新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召上がりください。
- ・直接日光の当たる場所、高温の場所、湿気の多い場所に置かないでください。
- ・レンジで温める際には、個包装(調味料)は必ず取り出してからご使用ください。

(株)三好野本店

住所:岡山市中区桑野131-6 TEL:086-200-2020 FAX:086-200-2010

<http://www.miyoshino.com>