



06/05 ~ 06/18

日替わり弁当 A 430円(税込)
 日替わり弁当 B 430円(税込)
 気まぐれおにぎり 60円(税込)

Aは当日9時30分まで、Bは前日17時00分までにご注文をいただければ昼12時00分までにお届けします。
 はじめてのお客様は、前日までに顧客登録をお願いします。
 (電話受付 8時 ~ 18時)

Kcal

電子レンジ

06/05	月	A 433	【3彩Bento】ハムカツ&ミニオムレツ(もち麦入りご飯)	○	ツナマヨ
		B 983	鶏もも天ぷら みぞれあんかけ(白飯)	○	
06/06	火	A 582	【3彩Bento】海老と野菜の天ぷら盛り合わせ(穴子ちらし寿し)	○	わさび昆布
		B 917	ロースとんかつ名古屋風味噌仕立て ポテトサラダ添え(白飯)	○	
06/07	水	A 569	【半月Bento】銀ヒラス照焼き&ロールキャベツ(かやくご飯)	○	野沢菜
		B 904	牛肉と野菜のオイスターソース炒め&カレーコロッケ(白飯)	○	
06/08	木	A 820	【二段Box】牛すき丼 マカロニサラダ添え(白飯)	○	鮭ほぐし
		B 884	チキン南蛮タルタルミックス&麻婆豆腐(白飯)	○	
06/09	金	A 698	【二段幕】ハンバーグ&白身フライ(白飯)	○	おかか
		B 988	二色焼売&ポークケチャップ炒め(白飯)	○	
06/10	土	A 598	【3彩Bento】牛肉メンチ&プチオムレツ(アミエビ青菜ご飯)	○	種なし梅
		B 873	海老フライ&欧風ビーフカレー(白飯)	○	
06/11	日	A 674	【満月Plate】八宝菜&かに風味ピラフ	○	青しそ高菜
		B 793	豚肉と玉ねぎの味噌炒め&ミートソースパスタ(白飯)	○	
06/12	月	A 505	【3彩Bento】牛焼肉炒め&ふんわり豆腐天(もち麦入りご飯)	○	わさび味噌
		B 978	カニクリームコロッケトマトソース(野沢菜ご飯)	○	
06/13	火	A 654	【小判がさね】マヨたまカツ&ピザチキン(香ばし醤油菜めし)	○	明太子
		B 861	デミハンバーグ&中華春巻(白飯)	○	
06/14	水	A 723	【二段Box】茄子入り麻婆豆腐丼 サラダ添え(白飯)	○	焼豚マヨ
		B 923	鶏のチリソース唐揚げ ゆで玉子添え(白飯)	○	
06/15	木	A 522	【3彩Bento】グリルチキン&海老チリ(赤米入りご飯)	○	ちりめん
		B 997	豚肉の焼肉風炒め&白身フライ(白飯)	○	
06/16	金	A 799	【旬彩小箱】牛肉入りコロッケ&キーマカレー(もち麦入りご飯)	○	わさび昆布
		B 907	カニ玉 中華あんかけ&肉だんご(白飯)	○	
06/17	土	A 547	【3彩Bento】肉団子と野菜の黒酢あんかけ(もち麦入りご飯)	○	鮭ほぐし
		B 836	若鶏の香草焼き 根菜サラダ添え(白飯)	○	
06/18	日	A 977	【満月Plate】豚ロースのカツカレー サラダ添え(白飯)	○	わさび味噌
		B 859	キャベツメンチカツ 胡麻入りトンカツソース辛子付き(白飯)	○	

A

多彩なおかずが楽しめる！バランス弁当



6月15日 グリルチキン&海老チリ(赤米入りご飯)

B

ボリュームたっぷり！ガッツリ弁当



6月9日 二色焼売&ポークケチャップ炒め(白飯)

お米は国産米を使用しております。

- ・表示カロリーにご飯は含まれていますが、個包装の調味料は含まれておりません。
- ・仕込みの都合上、やむをえずメニューが変更になる場合がございます。
- ・新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召上がりください。
- ・直接日光の当たる場所、高温の場所、湿気の多い場所に置かないでください。
- ・レンジで温める際には、個包装(調味料)は必ず取り出してからご使用ください。

(株)三好野本店

住所:岡山市中区桑野131-6 TEL:086-200-2020 FAX:086-200-2010

<http://www.miyoshino.com>