



11/20 ~ 12/03

日替わり弁当 A 430円(税込)

日替わり弁当 B 430円(税込)

前日17時までにご注文をいただければ、昼12時までにお届けします。  
はじめてのお客様は、前日までに顧客登録をお願いします。  
(電話受付時間 8時 ~ 18時)

Kcal

電子レンジ

11/20	月	A	675	【3彩Bento】油淋鶏&麻婆春雨(赤米入りご飯)	○
		B	996	カニクリームコロッケ&肉だんご甘酢あん(白飯)	○
11/21	火	A	596	【3彩Bento】牛肉オイスター炒め&白麻婆豆腐(もち麦入りご飯)	○
		B	843	鶏の天ぷら辛子付き 明太ごぼうサラダ添え(白飯)	○
11/22	水	A	640	【小判がさね】鮭のムニエル風クリームソース(白飯)	○
		B	870	ロースとんかつ&ビーフ黒カレー ゆで玉子添え(白飯)	○
11/23	木	A	507	【半月Bento】ハムカツ&ロールキャベツ(かやくご飯)	○
		B	925	牛すき焼き煮&牛肉入りコロッケ(白飯)	○
11/24	金	A	800	【二段幕】さばの塩焼き&回鍋肉(白飯)	○
		B	887	海老カツ タルタルソース&麻婆豆腐(白飯)	○
11/25	土	A	806	【満月Plate】とろとろたまごのハヤシライス(白飯)	○
		B	850	豚肉と玉ねぎの塩だれ炒め&揚げ餃子(白飯)	○
11/26	日	A	641	【3彩Bento】豚大根蒲焼き風炒め(もち麦入りご飯)	○
		B	840	マヨたまカツ&牛肉チャプチェ(白飯)	○
11/27	月	A	560	【小判がさね】あじ大葉フライ&豚肉味噌炒め(二色そぼろご飯)	○
		B	834	和風おろし竜田揚げ シェルマカロニサラダ添え(白飯)	○
11/28	火	A	510	【3彩Bento】牛焼肉炒め&大根と小芋煮(もち麦入りご飯)	○
		B	949	二色焼売&ポークケチャップ炒め(白飯)	○
11/29	水	A	616	【半月Bento】ローストンカツ&鶏肉の湯葉包み(高菜明太ご飯)	○
		B	915	若鶏の香草焼き&ポークウインナー(白飯)	○
11/30	木	A	809	【二段Box】チキンのグラタン風 サラダ添え(えびピラフ)	○
		B	940	キャベツメンチカツ オニオンソース(白飯)	○
12/01	金	A	654	【旬彩小箱】天ぷら盛り合わせ&牛肉ごぼう甘辛煮(赤米入りご飯)	○
		B	824	豚肉と玉ねぎの蒲焼き風炒め&中華春巻(白飯)	○
12/02	土	A	462	【3彩Bento】韓国風グリルチキン&ミニオムレツ(白飯)	○
		B	756	海老フライ タルタル小袋付き&ハッシュドビーフ(白飯)	○
12/03	日	A	621	【3彩Bento】豚肉塩だれ炒め&キーマハヤシ(もち麦入りご飯)	○
		B	912	甘辛チキン&八宝菜(白飯)	○

A

多彩なおかずが楽しめる！バランス弁当



11月24日 さばの塩焼き&回鍋肉(白飯)

B

ボリュームたっぷり！ガッツリ弁当



11月26日 マヨたまカツ&牛肉チャプチェ(白飯)

お米は国産米を使用しております。

- ・表示カロリーにご飯は含まれていますが、個包装の調味料は含まれておりません。
- ・仕込みの都合上、やむをえずメニューが変更になる場合がございます。
- ・新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召し上がりください。
- ・直接日光の当たる場所、高温の場所、湿気の多い場所に置かないください。
- ・レンジで温める際には、個包装(調味料)は必ず取り出してからご使用ください。

(株)三好野本店

住所:岡山市中区桑野131-6 TEL:086-200-2020 FAX:086-200-2010

<http://www.miyoshino.com>