



10/09 ~ 10/22

日替わり弁当 A 430円(税込)

日替わり弁当 B 430円(税込)

前日17時までにご注文をいただければ、昼12時までにお届けします。
はじめてのお客様は、前日までに顧客登録をお願いします。
(電話受付時間 8時 ~ 18時)

Kcal

電子レンジ

日	曜日	A	B	電子レンジ
10/09	月	546 【3彩Bento】豚肉と玉ねぎの焼肉炒め&ロールキャベツ(もち麦入りご飯)	901 海老マヨ&カレーコロッケ(白飯)	○
10/10	火	636 【小判がさね】鮭のムニエル風&ミニオムレツ(赤米入りご飯)	914 ロースとんかつ 新潟タレカツ丼風(白飯)	○
10/11	水	533 【3彩Bento】牛焼肉炒め&ふんわり豆腐天(もち麦入りご飯)	849 和風おろしチキン竜田揚げ ポテトサラダ添え(白飯)	○
10/12	木	661 【半月Bento】海老カツ&鶏の照焼き(オムライス風ピラフ)	841 豚肉と玉ねぎの生姜焼き&ツナマヨ春雨(白飯)	○
10/13	金	796 【二段幕】さばの塩焼き&麻婆豆腐(白飯)	825 海老と野菜の天ぷら盛り合わせ(白飯)	○
10/14	土	593 【3彩Bento】牛肉すき焼き風&いかフライ(白飯)	910 チキンカツ オーロラソース&豚高菜炒め(白飯)	○
10/15	日	629 【3彩Bento】ロースとんかつ&銀ヒラス西京焼き(赤米入りご飯)	920 ハンバーグ デミグラスソース&野菜コロッケ(白飯)	○
10/16	月	601 【小判がさね】鯖バジル焼き&ピザチキン(香ばし醤油菜めし)	821 牛肉と野菜のオイスターソース炒め&揚げ餃子(白飯)	○
10/17	火	480 【3彩Bento】豚大根蒲焼き炒め&キーマハヤシ(もち麦入りご飯)	937 甘辛チキン&麻婆豆腐(白飯)	○
10/18	水	531 【半月Bento】牛肉メンチカツ&鶏の湯葉包み(高菜明太ご飯)	808 広島産カキフライ&ポークケチャップ炒め(白飯)	○
10/19	木	835 【二段Box】チキンカツカレー サラダ添え(白飯)	856 海老たっぷりカツ サルサソース ごぼうと人参サラダ添え(白飯)	○
10/20	金	652 【旬彩小箱】天ぷら盛り合わせ&牛肉ごぼう甘辛煮(赤米入りご飯)	914 豚ロースしゃぶしゃぶ&ビーフシチュー(白飯)	○
10/21	土	869 【満月Plate】ハンバーグのグラタン風 サラダ添え(コーンピラフ)	925 カニ玉 中華あんかけ&牛肉チャプチェ(白飯)	○
10/22	日	580 【3彩Bento】油淋鶏&きくらげと野菜炒め(赤米入りご飯)	807 キャベツメンチカツ 胡麻入りトンカツソース(白飯)	○

A

多彩なおかずが楽しめる！バランス弁当



10月21日 ハンバーグのグラタン風 サラダ添え(コーンピラフ)

B

ボリュームたっぷり！ガッツリ弁当



10月10日 ロースとんかつ新潟タレカツ丼風(白飯)

お米は国産米を使用しております。

- ・表示カロリーにご飯は含まれていますが、個包装の調味料は含まれておりません。
- ・仕込みの都合上、やむをえずメニューが変更になる場合がございます。
- ・新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召上がりください。
- ・直接日光の当たる場所、高温の場所、湿気の多い場所に置かないください。
- ・レンジで温める際には、個包装(調味料)は必ず取り出してからご使用ください。

(株)三好野本店

住所:岡山市中区桑野131-6 TEL:086-200-2020 FAX:086-200-2010

<http://www.miyoshino.com>