



07/02 ~ 07/15

日替わり弁当 A 430円(税込)

日替わり弁当 B 430円(税込)

前日17時までにご注文をいただければ、昼12時までにお届けします。
はじめてのお客様は、前日までに顧客登録をお願いします。
(電話受付時間 8時 ~ 18時)

Kcal

電子レンジ

07/02	月	A	583	【小判がさね】ブリの西京焼き&ロースとんかつ(香ばし醤油菜めし)	○
		B	931	カニクリームコロッケ&牛肉チャプチェ(白飯)	○
07/03	火	A	616	【3彩Bento】豚肉と玉ねぎの焼肉炒め&いか天(もち麦入りご飯)	○
		B	815	和風おろしチキンカツ 根菜サラダ添え(白飯)	○
07/04	水	A	606	【半月Bento】肉じゃがコロッケ&ロールキャベツ(しらす海苔ご飯)	○
		B	789	豚肉と玉ねぎの蒲焼き風炒め ごぼうと人参サラダ添え(白飯)	○
07/05	木	A	853	【二段Box】すき焼き丼 マカロニサラダ添え(白飯)	○
		B	779	ハンバーグ サルサソース&中華春巻(白飯)	○
07/06	金	A	634	【旬彩小箱】天津飯&キーマカレー(白飯)	○
		B	794	鶏もも天ぷら 醤油辛子付き(海苔明太ご飯)	○
07/07	土	A	614	【半月Bento】ロースとんかつ ポテトサラダ添え(祭ずし)	○
		B	849	キャベツメンチカツ デミグラスソース ツナマヨ春雨添え(白飯)	○
07/08	日	A	611	【小判がさね】ブリの照焼き&海老たっぶりカツ(白飯)	○
		B	780	豚ロースしゃぶしゃぶ&揚げ餃子甘酢あんかけ(白飯)	○
07/09	月	A	636	【3彩Bento】油淋鶏&麻婆豆腐(赤米入りご飯)	○
		B	841	海老チリ&牛肉入りコロッケ(白飯)	○
07/10	火	A	691	【3彩Bento】豚肉の塩だれ炒め&カニクリームコロッケ(もち麦入りご飯)	○
		B	942	すき焼き牛肉煮&白身フライ オーロラソース(白飯)	○
07/11	水	A	618	【半月Bento】ハムカツ&豚大根蒲焼き炒め(おほか海苔ご飯)	○
		B	784	二色焼売&麻婆豆腐(白飯)	○
07/12	木	A	638	【小判がさね】ブリの西京焼き&肉だんご(白飯)	○
		B	862	ローストンカツ&黒ビーフカレー(白飯)	○
07/13	金	A	794	【二段幕】鯖バジル風味焼き&鶏もも唐揚げ(白飯)	○
		B	748	回鍋肉&野菜コロッケ(白飯)	○
07/14	土	A	764	【満月Plate】とろとろ玉子のハヤシライス(白飯)	○
		B	762	鶏もも唐揚げ&八宝菜(白飯)	○
07/15	日	A	588	【小判がさね】和風おろしチキンカツ&牛肉のうま煮(赤米入りご飯)	○
		B	754	マヨたまカツ&欧風ビーフカレー(白飯)	○

A

多彩なおかずが楽しめる！バランス弁当



7月13日 鯖バジル風味焼き&鶏もも唐揚げ(白飯)

B

会議にもおすすめ！スタンダード弁当



7月6日 鶏もも天ぷら 醤油辛子付き(海苔明太ご飯)

お米は国産米を使用しております。

- ・表示カロリーにご飯は含まれていますが、個包装の調味料は含まれておりません。
- ・仕込みの都合上、やむをえずメニューが変更になる場合がございます。
- ・新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召上がりください。
- ・直接日光の当たる場所、高温の場所、湿気の多い場所に置かないでください。
- ・レンジで温める際には、個包装(調味料)は必ず取り出してからご使用ください。

(株)三好野本店

住所:岡山市中区桑野131-6 TEL:086-200-2020 FAX:086-200-2010

<http://www.miyoshino.com>