



07/31 ~ 08/13

日替わり弁当 A 430円(税込)

日替わり弁当 B 430円(税込)

前日17時までにご注文をいただければ、昼12時までにお届けします。
はじめてのお客様は、前日までに顧客登録をお願いします。
(電話受付時間 8時 ~ 18時)

Kcal

電子レンジ

07/31	月	A 659	【3彩Bento】牛肉すき焼き風&海老マヨ(赤米入りご飯)	○
		B 882	和風おろしとんかつ シェルマカロニサラダ添え(白飯)	○
08/01	火	A 582	【3彩Bento】鶏の照り焼き&海老たっぷりカツ(白飯)	○
		B 917	カニ玉 中華あんかけ&春巻(白飯)	○
08/02	水	A 578	【半月Bento】豚バラ蒲焼き&銀ヒラス西京焼き(白飯)	○
		B 923	鶏もも天ぷら ポテトサラダ添え(白飯)	○
08/03	木	A 604	【小判がさね】キャベツメンチカツ 辛子付き(香ばし醤油菜めし)	○
		B 884	豚肉と玉ねぎの焼肉風炒め(白飯)	○
08/04	金	A 727	【二段幕】デミハンバーグ&白身フライ(白飯)	○
		B 816	マヨたまカツ&キーマカレー(白飯)	○
08/05	土	A 679	【3彩Bento】チキン南蛮タルタル&鶏の湯葉包み(赤米入りご飯)	○
		B 903	海老マヨ&牛肉入りコロッケ(白飯)	○
08/06	日	A 638	【3彩Bento】ハムカツ&キーマカレー(赤米入りご飯)	○
		B 871	ミートソースハンバーグ 根菜サラダ添え(白飯)	○
08/07	月	A 703	【3彩Bento】ロースとんかつ&さばの塩焼き(もち麦入りご飯)	○
		B 962	カニクリームコロッケ&牛肉チャプチェ(白飯)	○
08/08	火	A 698	【二段Box】天津飯 サラダ添え(白飯)	○
		B 836	牛肉オイスター炒め&チキンカツ(白飯)	○
08/09	水	A 584	【小判がさね】回鍋肉&鱈のバジル焼き(ウインナーピラフ)	○
		B 769	海老フライ マヨ小袋付き&麻婆豆腐(白飯)	○
08/10	木	A 529	【3彩Bento】海老の天ぷら 大根おろし添え(五目寿し)	○
		B 957	若鶏の香草焼き ごぼうと人参サラダ添え(白飯)	○
08/11	金	A 645	【旬彩小箱】マヨたまカツ&白麻婆豆腐(赤米入りご飯)	○
		B 825	回鍋肉&白身フライ(白飯)	○
08/12	土	A 636	【3彩Bento】豚肉の生姜焼き&牛肉入りコロッケ(もち麦入りご飯)	○
		B 864	二色焼売&八宝菜(白飯)	○
08/13	日	A 978	【満月Plate】豚ロースのカツカレー サラダ添え(白飯)	○
		B 992	鶏のチリソース唐揚げ&オムレツパスタ(白飯)	○

A

多彩なおかずが楽しめる！バランス弁当



8月2日 豚バラ蒲焼き&銀ヒラス西京焼き(白飯)

B

ボリュームたっぷり！ガッツリ弁当



7月31日 和風おろしとんかつシェルマカロニサラダ添え(白飯)

お米は国産米を使用しております。

- ・表示カロリーにご飯は含まれていますが、個包装の調味料は含まれておりません。
- ・仕込みの都合上、やむをえずメニューが変更になる場合がございます。
- ・新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召上がりください。
- ・直接日光の当たる場所、高温の場所、湿気の多い場所に置かないでください。
- ・レンジで温める際には、個包装(調味料)は必ず取り出してからご使用ください。

(株)三好野本店

住所:岡山市中区桑野131-6 TEL:086-200-2020 FAX:086-200-2010

<http://www.miyoshino.com>