



10/23 ~ 11/05

日替わり弁当 A 430円(税込)

日替わり弁当 B 430円(税込)

前日17時までにご注文をいただければ、昼12時までにお届けします。
はじめてのお客様は、前日までに顧客登録をお願いします。
(電話受付時間 8時 ~ 18時)

Kcal

電子レンジ

10/23	月	A	532	【3彩Bento】牛肉オイスター炒め&野菜コロッケ(もち麦入りご飯)	○
		B	945	回鍋肉&二色焼売 根菜サラダ添え(白飯)	○
10/24	火	A	634	【3彩Bento】肉団子のトマト煮込みソース(赤米入りご飯)	○
		B	884	チキン南蛮タルタル&キーマカレー(白飯)	○
10/25	水	A	665	【3彩Bento】豚肉の生姜焼き&天ぷら盛り合わせ(もち麦入りご飯)	○
		B	985	カニクリームコロッケ&牛肉チャプチェ(白飯)	○
10/26	木	A	597	【半月Bento】ハンバーグ&ミニ海老フライ(ベーコンピラフ)	○
		B	877	ローストンカツ&八宝菜 ごぼうと人参サラダ添え(白飯)	○
10/27	金	A	790	【二段幕】銀ヒラス照焼き&鶏の山賊焼き(白飯)	○
		B	820	マヨたまカツ&焼そば風パスタ(白飯)	○
10/28	土	A	649	【小判がさね】チキン南蛮タルタルソース(赤米入りご飯)	○
		B	871	豚肉と玉ねぎの蒲焼き風炒め ゆで玉子添え(白飯)	○
10/29	日	A	671	【満月Plate】八宝菜 サラダ添え(かに風味ピラフ)	○
		B	788	海老フライ マヨ小袋付き&肉だんご甘酢あんかけ(白飯)	○
10/30	月	A	576	【3彩Bento】豚肉の塩だれ炒め&ふんわり豆腐天(もち麦入りご飯)	○
		B	931	鶏もも天ぷら 醤油・辛子小袋付き(白飯)	○
10/31	火	A	574	【3彩Bento】鶏の照焼き&海老たっぷりカツ(白飯)	○
		B	878	牛すき焼き煮&白身魚フライ オーロラソース(白飯)	○
11/01	水	A	559	【半月Bento】ロースとんかつ&筑前煮 サラダ添え(祭ずし)	○
		B	869	ビーフシチューハンバーグ&野菜コロッケ(白飯)	○
11/02	木	A	858	【二段Box】すき焼き丼 マカロニサラダ添え(白飯)	○
		B	898	若鶏の香草焼き&ポークウインナー(白飯)	○
11/03	金	A	423	【旬彩小箱】和風おろしハンバーグ&麻婆春雨(もち麦入りご飯)	○
		B	812	豚肉と玉ねぎの韓国風炒め&揚げ餃子(白飯)	○
11/04	土	A	892	【満月Plate】牛肉メンチカツ黒カレー サラダ添え(白飯)	○
		B	854	肉じゃがコロッケ&麻婆豆腐(白飯)	○
11/05	日	A	639	【3彩Bento】ハムカツ&回鍋肉(もち麦入りご飯)	○
		B	810	チキンカツ デミグラスソース シェルマカロニサラダ添え(白飯)	○

A

多彩なおかずが楽しめる！バランス弁当



11月2日 すき焼き丼 マカロニサラダ添え(白飯)

B

ボリュームたっぷり！ガッツリ弁当



11月2日 若鶏の香草焼き&ポークウインナー(白飯)

お米は国産米を使用しております。

- ・表示カロリーにご飯は含まれていますが、個包装の調味料は含まれておりません。
- ・仕込みの都合上、やむをえずメニューが変更になる場合がございます。
- ・新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召上がりください。
- ・直接日光の当たる場所、高温の場所、湿気の多い場所に置かないでください。
- ・レンジで温める際には、個包装(調味料)は必ず取り出してからご使用ください。

(株)三好野本店

住所:岡山市中区桑野131-6 TEL:086-200-2020 FAX:086-200-2010

<http://www.miyoshino.com>