



02/26 ~ 03/11

日替わり弁当 A 430円(税込)

日替わり弁当 B 430円(税込)

前日17時までにご注文をいただければ、昼12時までにお届けします。
はじめてのお客様は、前日までに顧客登録をお願いします。
(電話受付時間 8時 ~ 18時)

Kcal

電子レンジ

02/26	月	A 674	【3彩Bento】豚肉の塩だれ炒め&野菜コロッケ(もち麦入りご飯)	○
		B 941	チキン南蛮タルタルソース(白飯)	○
02/27	火	A 647	【小判がさね】海老たっぷりカツ タルタルソース(香ばし醤油菜めし)	○
		B 905	ハンバーグ デミグラスソース&白身フライ(白飯)	○
02/28	水	A 646	【半月Bento】さわら黒ごま天&鶏の照焼き(オムライス風ピラフ)	○
		B 890	カニ玉 中華あんかけ&牛肉チャプチェ(白飯)	○
03/01	木	A 536	【3彩Bento】牛肉オイスター炒め&いかフライ(もち麦入りご飯)	○
		B 822	豚肉と玉ねぎの蒲焼風炒め(白飯)	○
03/02	金	A 753	【旬彩小箱】新潟タレカツ井風ローストンカツ&白麻婆豆腐(白飯)	○
		B 883	海老たっぷりカツ サルサソース(白飯)	○
03/03	土	A 876	【満月Plate】ハンバーグのグラタン風 サラダ添え(コーンピラフ)	○
		B 817	牛肉オイスター炒め&カレーコロッケ(白飯)	○
03/04	日	A 662	【半月Bento】ハムカツ&牛肉のチャプチェ(海苔わさび味噌ご飯)	○
		B 862	若鶏の香草焼き&麻婆豆腐(白飯)	○
03/05	月	A 674	【3彩Bento】豚肉と玉ねぎの焼肉炒め&蟹かま天(もち麦入りご飯)	○
		B 880	キャベツメンチカツ 胡麻入りトンカツソース辛子付き(白飯)	○
03/06	火	A 666	【3彩Bento】チキン南蛮タルタル&ロールキャベツ(もち麦入りご飯)	○
		B 841	広島産カキフライ&ポークケチャップ炒め(白飯)	○
03/07	水	A 617	【小判がさね】マヨ玉サラダフライ&ピザチキン(香ばし醤油菜めし)	○
		B 869	ロースとんかつ&ビーフ黒カレー(白飯)	○
03/08	木	A 850	【二段Box】牛肉すき焼き丼 ごぼうサラダ添え(白飯)	○
		B 962	鶏もも唐揚げ 薬味じょうゆ(白飯)	○
03/09	金	A 692	【二段幕】鮭の白醤油焼き&鶏の山賊焼き(白飯)	○
		B 836	海老と野菜の天ぷら盛り合わせ(白飯)	○
03/10	土	A 572	【半月Bento】あじ大葉フライ&ハンバーグ(高菜ピラフ)	○
		B 837	豚肉と玉ねぎの生姜焼き ゆで玉子添え(白飯)	○
03/11	日	A 748	【満月Plate】彩り野菜のキーマカレー サラダ添え(白飯)	○
		B 899	二色焼売&八宝菜(白飯)	○

A

多彩なおかずが楽しめる！バランス弁当



3月11日 彩り野菜のキーマカレー サラダ添え(白飯)

B

ボリュームたっぷり！ガッツリ弁当



3月4日 若鶏の香草焼き&麻婆豆腐(白飯)

お米は国産米を使用しております。

- ・表示カロリーにご飯は含まれていますが、個包装の調味料は含まれておりません。
- ・仕込みの都合上、やむをえずメニューが変更になる場合がございます。
- ・新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召上がりください。
- ・直接日光の当たる場所、高温の場所、湿気の多い場所に置かないでください。
- ・レンジで温める際には、個包装(調味料)は必ず取り出してからご使用ください。

(株)三好野本店

住所:岡山市中区桑野131-6 TEL:086-200-2020 FAX:086-200-2010

<http://www.miyoshino.com>