



08/14 ~ 08/27

日替わり弁当 A 430円(税込)

日替わり弁当 B 430円(税込)

前日17時までにご注文をいただければ、昼12時までにお届けします。  
はじめてのお客様は、前日までに顧客登録をお願いします。  
(電話受付時間 8時 ~ 18時)

Kcal

電子レンジ

日	曜日	A	B	電子レンジ
08/14	月	532 【小判がさね】海老たっぷりカツ タルタルソース(香ばし醤油菜めし)	812 豚ロースしゃぶしゃぶ 野菜ドレッシング&ビーフカレー(白飯)	○
08/15	火	580 【3彩Bento】豚肉塩だれ炒め&ふんわり豆腐天(もち麦入りご飯)	874 キャベツメンチカツ 根菜サラダ添え(白飯)	○
08/16	水	541 【半月Bento】ハムカツ サラダ添え(祭ずし)	913 チキン南蛮タルタルミックス&ポークケチャップ炒め(白飯)	○
08/17	木	553 【3彩Bento】豚大根蒲焼き風炒め&麻婆豆腐(もち麦入りご飯)	854 海老と野菜の天ぷら盛り合わせ ポテトサラダ添え(白飯)	○
08/18	金	729 【二段幕】鮭の白醤油焼き&鶏の山賊焼き(白飯)	829 豚肉の生姜焼き&肉じゃがコロッケ(白飯)	○
08/19	土	573 【3彩Bento】海老といかのチリソース和え(もち麦入りご飯)	897 カニ玉 中華あんかけ&麻婆豆腐(白飯)	○
08/20	日	682 【満月Plate】八宝菜 サラダ添え(かに風味ピラフ)	867 ロースとんかつ 新潟タレカツ丼風(白飯)	○
08/21	月	511 【3彩Bento】牛肉と野菜のオイスターソース炒め(もち麦入りご飯)	901 若鶏の唐揚げ マヨ小袋付き&キーマカレー(白飯)	○
08/22	火	668 【小判がさね】鮭のムニエル風&ミニオムレツ(もち麦入りご飯)	906 二色焼売&豚肉と野菜の韓国風炒め(白飯)	○
08/23	水	647 【3彩Bento】豚肉と野菜の甘酢あんかけ(もち麦入りご飯)	868 海老たっぷりカツ タルタルソース&焼きそば風 pasta(白飯)	○
08/24	木	506 【二段Box】チキンのグラタン風 サラダ添え(えびピラフ)	870 広島産カキフライ&肉だんご甘酢あんかけ(白飯)	○
08/25	金	649 【旬彩小箱】牛肉入りコロッケ&麻婆春雨(海苔明太ご飯)	873 すき焼き牛肉煮&デミチキンカツ(白飯)	○
08/26	土	611 回鍋肉&ピザチキン(赤米入りご飯)	958 ビーフシチューハンバーグ&野菜入りコロッケ(白飯)	○
08/27	日	812 【満月Plate】キーマハヤシ サラダ添え(白飯)	887 豚肉と玉ねぎの焼肉風炒め ゆで玉子添え(白飯)	○

A

多彩なおかずが楽しめる！バランス弁当



8月18日 鮭の白醤油焼き&鶏の山賊焼き(白飯)

B

ボリュームたっぷり！ガッツリ弁当



8月26日 ビーフシチューハンバーグ&野菜入りコロッケ(白飯)

お米は国産米を使用しております。

- ・表示カロリーにご飯は含まれていますが、個包装の調味料は含まれておりません。
- ・仕込みの都合上、やむをえずメニューが変更になる場合がございます。
- ・新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召上がりください。
- ・直接日光の当たる場所、高温の場所、湿気の多い場所に置かないでください。
- ・レンジで温める際には、個包装(調味料)は必ず取り出してからご使用ください。

(株)三好野本店

住所:岡山市中区桑野131-6 TEL:086-200-2020 FAX:086-200-2010

http://www.miyoshino.com