



# 06/19 ~ 07/02

日替わり弁当 A 430円(税込)  
 日替わり弁当 B 430円(税込)  
 気まぐれおにぎり 60円(税込)

Aは当日9時30分まで、Bは前日17時00分までに  
 ご注文をいただければ昼12時00分までにお届けします。  
 はじめてのお客様は、前日までに顧客登録をお願いします。  
 (電話受付 8時 ~ 18時)

Kcal

電子レンジ

|         |       |                                    |   |       |
|---------|-------|------------------------------------|---|-------|
| 06/19 月 | A 528 | 【3彩Bento】牛肉と野菜のオイスターソース炒め(もち麦入りご飯) | ○ | 種なし梅  |
|         | B 800 | 回鍋肉&肉じゃがコロッケ(白飯)                   | ○ |       |
| 06/20 火 | A 836 | 【二段Box】親子丼 マカロニサラダ添え(白飯)           | ○ | おかか   |
|         | B 899 | マヨたまカツ&キーマカレー(白飯)                  | ○ |       |
| 06/21 水 | A 666 | 【小判がさね】回鍋肉&鯖バジル焼き(二色そばろご飯)         | ○ | 青しそ高菜 |
|         | B 753 | 海老と野菜の天ぷら盛り合わせ(白飯)                 | ○ |       |
| 06/22 木 | A 597 | 【半月Bento】ハンバーグ&ミニ海老フライ(ペーコンピラフ)    | ○ | 鮭ほぐし  |
|         | B 981 | 牛肉すき焼き煮&チキンカツ(白飯)                  | ○ |       |
| 06/23 金 | A 799 | 【二段幕】銀ヒラス照焼き&鶏の山賊焼き(白飯)            | ○ | 牛焼肉   |
|         | B 848 | 豚肉の生姜焼き&カレー春巻(白飯)                  | ○ |       |
| 06/24 土 | A 679 | 【3彩Bento】チキン南蛮タルタル&鶏の湯葉包み(赤米入りご飯)  | ○ | わさび味噌 |
|         | B 797 | ビーフシチューハンバーグ(白飯)                   | ○ |       |
| 06/25 日 | A 676 | 【満月Plate】チゲ鍋風豆腐 サラダ添え(白飯)          | ○ | 明太子   |
|         | B 881 | ロースとんかつ辛子付き ごぼうと人参サラダ添え(白飯)        | ○ |       |
| 06/26 月 | A 615 | 【3彩Bento】豚大根甘辛炒め&白身フライ(もち麦入りご飯)    | ○ | 広島菜   |
|         | B 869 | チキン南蛮タルタルミックス(白飯)                  | ○ |       |
| 06/27 火 | A 592 | 【小判がさね】キャベツメンチカツ 辛子付き(香ばし醤油菜めし)    | ○ | ちりめん  |
|         | B 891 | 広島産カキフライ&ポークケチャップ炒め(白飯)            | ○ |       |
| 06/28 水 | A 750 | 【二段Box】キーマハヤシ サラダ添え(白飯)            | ○ | わさび昆布 |
|         | B 845 | 海老たっぷりカツ ネギチリソース(白飯)               | ○ |       |
| 06/29 木 | A 538 | 【3彩Bento】海老天ぷら&筑前煮(鮭ちらし寿し)         | ○ | 野沢菜   |
|         | B 965 | 若鶏の唐揚げ&欧風ビーフカレー(白飯)                | ○ |       |
| 06/30 金 | A 637 | 【旬彩小箱】ハンバーグ チーズクリームソース(もち麦入りご飯)    | ○ | 牛焼肉   |
|         | B 916 | 豚ロースしゃぶしゃぶ 野菜ドレッシング(白飯)            | ○ |       |
| 07/01 土 | A 485 | 【3彩Bento】麻婆春雨&ローストンカツ(赤米入りご飯)      | ○ | 種なし梅  |
|         | B 971 | 二色焼売&牛肉入りコロッケ(白飯)                  | ○ |       |
| 07/02 日 | A 483 | 【3彩Bento】韓国風グリルチキン&海老カツ(白飯)        | ○ | ツナマヨ  |
|         | B 995 | 豚肉と野菜の甘酢あんかけ(白飯)                   | ○ |       |

A

多彩なおかずが楽しめる！バランス弁当



6月25日 チゲ鍋風豆腐 サラダ添え(白飯)

B

ボリュームたっぷり！ガッツリ弁当



6月23日 豚肉の生姜焼き&カレー春巻(白飯)

お米は国産米を使用しております。

- ・表示カロリーにご飯は含まれていますが、個包装の調味料は含まれておりません。
- ・仕込みの都合上、やむをえずメニューが変更になる場合がございます。
- ・新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召上がりください。
- ・直接日光の当たる場所、高温の場所、湿気の多い場所に置かないでください。
- ・レンジで温める際には、個包装(調味料)は必ず取り出してからご使用ください。

(株)三好野本店

住所:岡山市中区桑野131-6 TEL:086-200-2020 FAX:086-200-2010

<http://www.miyoshino.com>