



08/13 ~ 08/26

日替わり弁当 A 430円(税込)

日替わり弁当 B 430円(税込)

前日17時までにご注文をいただければ、昼12時までにお届けします。
はじめてのお客様は、前日までに顧客登録をお願いします。
(電話受付時間 8時 ~ 18時)

Kcal

電子レンジ

08/13	月	A 608	【3彩Bento】牛肉メンチカツ&豆腐ふんわり天(白飯)	○
		B 807	若鶏の香草焼き&ハッシュドビーフ(白飯)	○
08/14	火	A 680	【小判がさね】チキンカツ タルタルソース(赤米入りご飯)	○
		B 756	具だくさん回鍋肉&揚げ餃子(白飯)	○
08/15	水	A 637	【3彩Bento】豚肉と野菜の塩だれ炒め&キーマハヤシ(もち麦入りご飯)	○
		B 736	海老フライ タルタルソース(白飯)	○
08/16	木	A 639	【半月Bento】肉じゃがコロケ&回鍋肉(海苔おほかご飯)	○
		B 782	和風おろしチキンカツ&牛肉チャブチェ(白飯)	○
08/17	金	A 661	【旬彩小箱】ローストンカツ&白麻婆豆腐(白飯)	○
		B 894	デミハンバーグ&白身フライ オーロラソース(白飯)	○
08/18	土	A 662	【満月Plate】八宝菜&鶏の照焼き サラダ添え(白飯)	○
		B 763	牛肉と野菜のオイスターソース炒め マカロニサラダ添え(白飯)	○
08/19	日	A 601	【3彩Bento】豚肉と大根の蒲焼き風炒め(もち麦入りご飯)	○
		B 865	甘辛チキン&欧風ビーフカレー(白飯)	○
08/20	月	A 612	【半月Bento】ハンバーグ&あじ大葉フライ(高菜ピラフ)	○
		B 829	ロースとんかつ味噌だれ&八宝菜(白飯)	○
08/21	火	A 574	【3彩Bento】すき焼き牛肉煮&揚げ餃子(赤米入りご飯)	○
		B 769	海老と野菜の天ぷら盛り合わせ(白飯)	○
08/22	水	A 678	【小判がさね】さばの塩焼き&海老カツ(白飯)	○
		B 788	豚肉と玉ねぎの生姜焼き&麻婆豆腐(白飯)	○
08/23	木	A 710	【半月Bento】ハムカツ&鶏小間煮(祭ずし)	○
		B 772	キャベツメンチカツ辛子付き ごぼうと人参サラダ添え(白飯)	○
08/24	金	A 820	【二段幕】鯖の西京焼き&ポークケチャップ炒め(白飯)	○
		B 768	カニ玉 中華あんかけ&ツナマヨ春雨(白飯)	○
08/25	土	A 888	【満月Plate】グラタン風ハンバーグ サラダ添え(ピラフ)	○
		B 767	肉だんご甘酢あんかけ&ポークケチャップ炒め(白飯)	○
08/26	日	A 607	【3彩Bento】豚肉と玉ねぎの焼肉炒め(もち麦入りご飯)	○
		B 815	海老たっぷりカツ タルタルソース&キーマカレー(白飯)	○

A

多彩なおかずが楽しめる! バランス弁当



8月15日 豚肉と野菜の塩だれ炒め(もち麦入りご飯)

B

会議にもおすすめ! スタンダード弁当



8月16日 和風おろしチキンカツ&牛肉チャブチェ(白飯)

お米は国産米を使用しております。

- ・表示カロリーにご飯は含まれていますが、個包装の調味料は含まれておりません。
- ・仕込みの都合上、やむをえずメニューが変更になる場合がございます。
- ・新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召上がりください。
- ・直接日光の当たる場所、高温の場所、湿気の多い場所に置かないでください。
- ・レンジで温める際には、個包装(調味料)は必ず取り出してからご使用ください。

(株) 三好野本店

住所:岡山市中区桑野131-6 TEL:086-200-2020 FAX:086-200-2010

<http://www.miyoshino.com>