



11/19 ~ 12/02

日替わり弁当 A 430円(税込)

日替わり弁当 B 430円(税込)

前日17時までにご注文をいただければ、昼12時までにお届けします。
はじめてのお客様は、前日までに顧客登録をお願いします。
(電話受付時間 8時 ~ 18時)

Kcal

電子レンジ

11/19	月	A 613	【3彩Bento】豚肉と野菜の塩だれ炒め&キーマハヤシ(もち麦入りご飯)	○
		B 805	和風おろしチキンカツ&牛肉チャプチェ(白飯)	○
11/20	火	A 558	【3彩Bento】牛肉メンチカツ&豆腐ふんわり天(白飯)	○
		B 851	すき焼き牛肉煮&カレーコロッケ(白飯)	○
11/21	水	A 637	【3彩Bento】甘辛チキン&大根煮そぼろあん(もち麦入りご飯)	○
		B 813	豚肉と玉ねぎの蒲焼き風炒め&欧風ビーフカレー(白飯)	○
11/22	木	A 594	【半月Bento】鯖バジル風味焼き ポテトサラダ添え(ベーコンピラフ)	○
		B 852	鶏もも天ぶら きんぴら添え(ツナマヨ海苔ごはん)	○
11/23	金	A 691	【旬彩小箱】和風おろしハンバーグ&麻婆春雨(白飯)	○
		B 790	マヨ玉カツ&ビーフ黒カレー(白飯)	○
11/24	土	A 707	【満月Plate】チキンのグラタン風 サラダ添え(サフランピラフ)	○
		B 843	二色焼売&ポークケチャップ炒め(白飯)	○
11/25	日	A 731	【小判がさね】海老たっぷりカツ タルタルソース(二色そぼろご飯)	○
		B 809	若鶏の香草焼き&麻婆豆腐(白飯)	○
11/26	月	A 606	【3彩Bento】豚肉と玉ねぎの焼肉炒め(もち麦入りご飯)	○
		B 914	カニクリームコロッケ トマト煮込みソース(白飯)	○
11/27	火	A 646	【小判がさね】チキンカツ&蓮根と昆布の煮物(赤米入りご飯)	○
		B 774	豚肉と野菜のピリ辛炒め&肉団子甘酢あんかけ(白飯)	○
11/28	水	A 539	【3彩Bento】海老の天ぶら&筑前煮(五目寿し)	○
		B 731	キャベツメンチカツ&八宝菜(白飯)	○
11/29	木	A 898	【二段Box】ハムカツ黒カレー ごぼうと人参サラダ添え(白飯)	○
		B 801	甘辛チキン&野菜炒め中華風(白飯)	○
11/30	金	A 847	【二段幕】タルタル白身フライ&豚高菜炒め(白飯)	○
		B 856	海老マヨ&牛肉入りコロッケ(白飯)	○
12/01	土	A 701	【半月Bento】さばの塩焼き ちくわの磯辺揚げ添え(豚バラ丼)	○
		B 869	ハンバーグ きのごデミソース(白飯)	○
12/02	日	A 553	【3彩Bento】肉団子と野菜の黒酢あんかけ(赤米入りご飯)	○
		B 773	新潟タレカツ丼風ローストンカツ タラモサラダ添え(白飯)	○

A

多彩なおかずが楽しめる！バランス弁当



11月23日 和風おろしハンバーグ&麻婆春雨(白飯)

B

会議にもおすすめ！スタンダード弁当



12月2日 新潟タレカツ丼風ローストンカツ(白飯)

お米は国産米を使用しております。

- ・表示カロリーにご飯は含まれていますが、個包装の調味料は含まれておりません。
- ・仕込みの都合上、やむをえずメニューが変更になる場合がございます。
- ・新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召上がりください。
- ・直接日光の当たる場所、高温の場所、湿気の多い場所に置かないでください。
- ・レンジで温める際には、個包装(調味料)は必ず取り出してからご使用ください。

(株)三好野本店

住所:岡山市中区桑野131-6 TEL:086-200-2020 FAX:086-200-2010

<http://www.miyoshino.com>