



06/18 ~ 07/01

日替わり弁当 A 430円(税込)

日替わり弁当 B 430円(税込)

前日17時までにご注文をいただければ、昼12時までにお届けします。  
はじめてのお客様は、前日までに顧客登録をお願いします。  
(電話受付時間 8時 ~ 18時)

Kcal

電子レンジ

06/18	月	A 636	【小判がさね】チキンカツ タルタルソース(赤米入りご飯)	○
		B 785	豚肉と玉ねぎの生姜焼き ゆで玉子添え(白飯)	○
06/19	火	A 679	【半月Bento】海老たっぷりカツ&牛肉チャブチェ(ちらし寿し)	○
		B 759	カニ玉 中華あんかけ 根菜サラダ添え(白飯)	○
06/20	水	A 659	【3彩Bento】甘辛チキン&麻婆豆腐(赤米入りご飯)	○
		B 790	カレーコロケ&肉だんご甘酢あん(白飯)	○
06/21	木	A 504	【小判がさね】ブリの西京焼き&回鍋肉(二色そばろご飯)	○
		B 820	若鶏の香草焼き ごぼうと人参サラダ添え(白飯)	○
06/22	金	A 672	【旬彩小箱】牛肉入りコロケ&麻婆春雨(紫蘇ひじきご飯)	○
		B 799	ロースとんかつ味噌だれ&八宝菜(白飯)	○
06/23	土	A 705	【満月Plate】八宝菜&ポークウインナー サラダ添え(白飯)	○
		B 802	豚肉と野菜のピリ辛炒め&白身フライ(白飯)	○
06/24	日	A 568	【半月Bento】チーズタッカルビ&ロールキャベツ(おかか海苔ご飯)	○
		B 724	海老と野菜の天ぷら盛り合わせ&牛肉チャブチェ(白飯)	○
06/25	月	A 579	【3彩Bento】ハムカツ&牛肉ごぼう甘辛煮(もち麦入りご飯)	○
		B 764	チキンカツ サルサソース シェルマカロニサラダ添え(白飯)	○
06/26	火	A 673	【半月Bento】さばの塩焼き&筑前煮(オムライス風ピラフ)	○
		B 799	ハンバーグ デミグラスソース&野菜コロケ(白飯)	○
06/27	水	A 591	【小判がさね】若鶏の香草焼き&ブリの照焼き(醤油菜めし)	○
		B 750	海老たっぷりカツ タルタルソース&野菜炒め(白飯)	○
06/28	木	A 599	【3彩Bento】豚肉の生姜焼き&ローストンカツ(もち麦入りご飯)	○
		B 869	油淋鶏 マカロニサラダ添え(白飯)	○
06/29	金	A 816	【二段幕】白身フライ タルタル&豚高菜炒め(白飯)	○
		B 778	キャベツメンチカツ&麻婆豆腐(白飯)	○
06/30	土	A 601	【3彩Bento】豚バラキムチ焼き(もち麦入りご飯)	○
		B 864	牛肉オイスターソース炒め&牛肉入りコロケ(白飯)	○
07/01	日	A 885	【満月Plate】牛肉メンチ キーマカレー サラダ添え(白飯)	○
		B 903	二色焼売&ポークケチャップ炒め(白飯)	○

A

多彩なおかずが楽しめる! バランス弁当



6月22日 牛肉入りコロケ&麻婆春雨(紫蘇ひじきご飯)

B

会議にもおすすめ! スタンダード弁当



6月18日 豚肉と玉ねぎの生姜焼きゆで玉子添え(白飯)

お米は国産米を使用しております。

- ・表示カロリーにご飯は含まれていますが、個包装の調味料は含まれておりません。
- ・仕込みの都合上、やむをえずメニューが変更になる場合がございます。
- ・新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召上がりください。
- ・直接日光の当たる場所、高温の場所、湿気の多い場所に置かないでください。
- ・レンジで温める際には、個包装(調味料)は必ず取り出してからご使用ください。

(株) 三好野本店

住所:岡山市中区桑野131-6 TEL:086-200-2020 FAX:086-200-2010

<http://www.miyoshino.com>