



12/04 ~ 12/17

日替わり弁当 A 430円(税込)

日替わり弁当 B 430円(税込)

前日17時までにご注文をいただければ、昼12時までにお届けします。
はじめてのお客様は、前日までに顧客登録をお願いします。
(電話受付時間 8時 ~ 18時)

Kcal

電子レンジ

日	曜日	A	B	電子レンジ
12/04	月	661	803	○
		【半月Bento】タルタル海老カツ&揚げ焼売(ちらし寿し)	牛肉オイスター炒め&カレーコロッケ(白飯)	○
12/05	火	887	877	○
		【3彩Bento】すき焼き牛肉煮&ロールキャベツ(もち麦入りご飯)	カニ玉 中華あんかけ&牛肉チャプチェ(白飯)	○
12/06	水	698	896	○
		【小判がさね】広島産カキフライ&ピザチキン(白飯)	ロースとんかつ ごぼうと人参サラダ添え(白飯)	○
12/07	木	540	940	○
		【3彩Bento】豚ロースしゃぶしゃぶ 和風おろしだれ(赤米入りご飯)	ハンバーグ デミグラスソース 根菜サラダ添え(白飯)	○
12/08	金	792	901	○
		【二段幕】ロースとんかつ&鯖のバジル焼き(白飯)	回鍋肉&チキンカツ(白飯)	○
12/09	土	895	888	○
		【満月Plate】メンチカツのせキーマカレー サラダ添え(白飯)	二色焼売&麻婆豆腐(白飯)	○
12/10	日	539	794	○
		【3彩Bento】味噌だれ豚肉炒め&がんもと小芋煮(もち麦入りご飯)	海老と野菜の天ぷら盛り合わせ(白飯)	○
12/11	月	683	947	○
		【小判がさね】マヨたまカツ&肉だんご(香ばし醤油菜めし)	鶏もも唐揚げ 菜味じょうゆ&欧風ビーフカレー(白飯)	○
12/12	火	664	821	○
		【3彩Bento】鶏もも唐揚げ甘酢あんタルタルがけ(もち麦入りご飯)	豚肉と玉ねぎの韓国風炒め&白身フライ(白飯)	○
12/13	水	595	948	○
		【半月Bento】ハンバーグ&あじ大葉フライ(ベーコンピラフ)	海老チリ&牛肉入りコロッケ(白飯)	○
12/14	木	717	908	○
		【二段Box】茄子入り麻婆豆腐丼 ごぼうと人参サラダ添え(白飯)	チキン南蛮タルタル&キーマカレー(白飯)	○
12/15	金	713	852	○
		【旬彩小箱】チキンカツ&八宝菜(白飯)	豚ロースしゃぶしゃぶ 胡麻ポン酢だれ(白飯)	○
12/16	土	618	837	○
		【3彩Bento】豚肉と野菜の塩だれ炒め(もち麦入りご飯)	メンチカツ辛子付き&八宝菜(白飯)	○
12/17	日	888	826	○
		【満月Plate】チーズハンバーグトマトソース サラダ添え(コンソメピラフ)	広島産カキフライ&ポークケチャップ炒め(白飯)	○

A

多彩なおかずが楽しめる！バランス弁当



12月5日 すき焼き牛肉煮&ロールキャベツ(もち麦入りご飯)

B

ボリュームたっぷり！ガッツリ弁当



12月4日 牛肉オイスター炒め&カレーコロッケ(白飯)

年末年始のお休みは、12月26日～1月3日です。予めご了承ください。

- ・お米は国産米を使用しております。
- ・表示カロリーにご飯は含まれていますが、個包装の調味料は含まれておりません。
- ・仕込みの都合上、やむをえずメニューが変更になる場合がございます。
- ・新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召上がりください。
- ・直接日光の当たる場所、高温の場所、湿気の多い場所に置かないでください。
- ・レンジで温める際には、個包装(調味料)は必ず取り出してからご使用ください。

(株)三好野本店

住所:岡山市中区桑野131-6 TEL:086-200-2020 FAX:086-200-2010

<http://www.miyoshino.com>