



02/11 ~ 02/24

日替わり弁当 A 430円(税込)

日替わり弁当 B 430円(税込)

前日17時までにご注文をいただければ、昼12時までにお届けします。  
はじめてのお客様は、前日までに顧客登録をお願いします。  
(電話受付時間 8時 ~ 18時)

Kcal

電子レンジ

02/11	月	A 619	【半月Bento】 鯖バジル風味焼き&牛肉チャプチェ(ベーコンピラフ)	○
		B 745	マヨたまカツ&欧風ビーフカレー(白飯)	○
02/12	火	A 865	【エッグPlate】 チキンカツのせ黒カレー(白飯)	○
		B 886	回鍋肉&海老マヨ(白飯)	○
02/13	水	A 576	【3彩Bento】 豚肉と野菜の塩だれ炒め&麻婆春雨(もち麦入りご飯)	○
		B 801	若鶏の香草焼き&カレー春巻(白飯)	○
02/14	木	A 731	【小判がさね】 海老たっぷりカツ タルタルソース(二色そばろご飯)	○
		B 824	ロースとんかつ トマト煮込ソース ポテトサラダ添え(白飯)	○
02/15	金	A 893	【二段幕】 鯖の西京焼き&豚高菜炒め(白飯)	○
		B 744	広島産カキフライ マヨ小袋付き&麻婆豆腐(白飯)	○
02/16	土	A 780	【3彩Bento】 牛肉オイスター炒め&ローストンカツ(もち麦入りご飯)	○
		B 889	鶏もも天ぷら きんぴら添え(ツナマヨ海苔ご飯)	○
02/17	日	A 764	【満月Plate】 とろとろ玉子のハヤシライス サラダ添え(白飯)	○
		B 825	和風おろしハンバーグ&野菜コロッケ(白飯)	○
02/18	月	A 712	【3彩Bento】 鶏の照焼き&海老チリソース(赤米入りご飯)	○
		B 847	豚肉の蒲焼き風炒め&揚げ餃子(白飯)	○
02/19	火	A 601	【3彩Bento】 牛肉メンチ&豆腐ふんわり天(もち麦入りご飯)	○
		B 759	海老フライ タルタルソース&ビーフ黒カレー(白飯)	○
02/20	水	A 665	【半月Bento】 ローストンカツ&回鍋肉(海苔おほかご飯)	○
		B 766	メンチカツ デミグラスソース ゆで玉子添え(白飯)	○
02/21	木	A 756	【小判がさね】 ハムカツ&中華風野菜炒め(ガパオライス)	○
		B 856	すき焼き牛肉煮&牛肉入りコロッケ(白飯)	○
02/22	金	A 640	【旬彩小箱】 デミハンバーグ&八宝菜(もち麦入りご飯)	○
		B 833	鶏の照焼き&ポークケチャップ炒め(白飯)	○
02/23	土	A 812	【満月Plate】 麻婆豆腐&鶏の照焼き(白飯)	○
		B 842	二色焼売&牛肉チャプチェ(白飯)	○
02/24	日	A 606	【3彩Bento】 豚肉と玉ねぎの焼肉風炒め(もち麦入りご飯)	○
		B 780	甘辛チキン&八宝菜(白飯)	○

A

多彩なおかずが楽しめる! バランス弁当



2月12日 チキンカツのせ黒カレー(白飯)

B

会議にもおすすめ! スタンダード弁当



2月12日 回鍋肉&海老マヨ(白飯)

お米は国産米を使用しております。

- ・表示カロリーにご飯は含まれていますが、個包装の調味料は含まれておりません。
- ・仕込みの都合上、やむをえずメニューが変更になる場合がございます。
- ・新鮮な食材を使用しておりますが、午後2時までにお召上がりください。
- ・直接日光の当たる場所、高温の場所、湿気の多い場所に置かないでください。
- ・レンジで温める際には、個包装(調味料)は必ず取り出してからご使用ください。

(株) 三好野本店

住所:岡山市中区桑野131-6 TEL:086-200-2020 FAX:086-200-2010

<http://www.miyoshino.com>